



Kære forældre.

I skolefællesskabet er det vigtigt for os at børnene trives og har det godt, og vi ønsker naturligvis at være en aktiv medspiller i deres hverdag og udvikling.

Skilsmisser er en af de ting, som mange familier møder i dag – en tredjedel af alle børn i Danmark oplever, inden de er fyldt 18 år, at deres forældre går fra hinanden. For mange børn og unge er familiebruddet forbundet med sorg og mange tanker. Uanset om skilsmissen har været skånsom eller konfliktfyldt, så viser erfaringer, at børnene tumler med spørgsmål, som de kan have glæde af at få delt med andre i et trygt og neutralt rum.

Dette ønsker vi at forholde os konstruktivt til her i skolefællesskabet. Flere af skolefællesskabet fagfolk, Louise Vacher (Lumby Skole), Malene Fridén (Stige Skole), Birthe Plaugborg (Søhuskolen) og Kristian Ladefoged (Søhuskolen) har derfor gennemført en børnegrupperleder-uddannelse afholdt af Center for Familieudvikling.

Vi kan tilbyde børn med skilte forældre at deltage i en samtalegruppe, hvor de får mulighed for at dele deres tanker og følelser omkring bruddet med jævnaldrende i samme situation.

Samtalegrupperne er tænkt som et understøttende tilbud. Der er ikke tale om terapi, men vi ønsker at give børnene mulighed for at sætte deres livssituation ind i et større perspektiv og give dem konkrete redskaber til at tackle de følelser og tanker, som de går og tumler med. Erfaringer viser, at børn lærer meget af at spejle sig i jævnaldrende og udveksle erfaringer i børnehøjde. Mødet med andre, der har oplevet noget lignende, kan bidrage til, at børnene ikke føler sig 'alene', 'forkerte' eller 'unormale'.

Samtalegruppen vil blive afholdt i trygge rammer. Børnene får mulighed for at byde ind med deres historie og tanker, når de oplever at det er relevant for dem. Der er tavshedspligt i gruppen, hvilket betyder, at børnegrupperlederen ikke fortæller personlige oplysninger videre til andre – hverken skoleleder eller forældre.

Deltagelse i samtalegrupperne er gratis, og det er et frivilligt tilbud, som man kun deltager i, hvis man har lyst. Planen er, at børnegrupperne mødes 7 gange på en af skolerne i skoletiden. Vi har opstart på grupper 2 gange i løbet af skoleåret: september/oktober og marts/maj. Hver gruppesamling varer 1 1/2 time. Tilbuddet om deltagelse i en samtalegruppe henvender sig til alle børn/unge med skilte forældre, uanset om bruddet er aktuelt eller ligger mange år tilbage.

Hvis I har spørgsmål eller kommentarer, er I meget velkomne til at kontakte os via AULA.

Alle gode hilsner

Louise, Malene, Birthe & Kristian

**Lumby Skole**

Harlekinvej 74, 5270 Odense – tlf.: 63 75 16 00 – EAN nr.: 5798006606719

**Stige Skole**

Stigevej 247, 5270 Odense – tlf.: 63 75 28 00 – EAN nr.: 5798006606849

**Søhuskolen**

Bispeengen 3, 5270 Odense – tlf.: 63 75 76 00 – EAN nr.: 5798006606856