

Principper for bevægelse i skolen

Formål med bevægelse i skolen

Motion og bevægelse styrker motivation, læring, sundhed og trivsel. I Skolefællesskabet Odense Nord ønsker vi, at motion og bevægelse bliver integreret i alle elevers skoledag.

Mål med bevægelse i skolen

Styrke elevernes motivation og læring

Fokus: kobling mellem faglighed og bevægelse

Styrke elevernes sundhed

Fokus: bedre fysisk form og styrket kropsbevidsthed

Styrke elevernes trivsel

Fokus: relationer mellem eleverne, smil på læberne og kropsglæde

Skolens ansvar

Alle elever skal gennemsnitligt hver dag have 45 minutters bevægelse i skolen. Elevernes forskellighed og særlige behov skal tilgodeses.

Det er skolens ansvar at informere forældrene om bevægelse i skolen.

Det er teamets opgave at koordinere og tilrettelægge "Bevægelse", så alle tre ovenstående mål tilgodeses.

Ved aktiviteter ud af huset tilstræbes det, at man cykler eller går.

Læringsmiljøet ude og inde skal appellere til bevægelse i skolen.

I indskolingen foretages motorisk screening med eventuel efterfølgende indsats.

Organisering:

Bevægelse i skolen anskues fra og praktiseres ud fra 4 perspektiver:

Faget idræt

Bevægelse integreret i undervisning

Bevægelse adskilt fra undervisning

Bevægelse kombineret med undervisning

Udvikling:

Skolen prioriterer deltagelse i bevægelsesrelaterede udviklingsprojekter.

Vidensdeling foregår både internt i Skolefællesskabet samt eksternt.

Bevægelsestiltag skal evalueres på følgende niveauer: elev, team og ledelse. De enkelte teams opstiller delmål indenfor de givne principper og evaluerer løbende.

Forældrenes ansvar

At børnene er klar til en lang og aktiv skoledag: søvn, kost, påklædning.

Både i ord og handling at bakke tydeligt op om skolens opstillede principper i forhold til bevægelse.

At orientere sig løbende via AULA.

Bestyrelsen fører tilsyn med principperne ved en gang om året at anmode ledelsen eller en af skolens medarbejdere om at give en orientering vedrørende den konkrete udmøntning af bevægelse i skolen.

Januar 2022

Bolette Hildebrand Christensen

Formand for skolebestyrelsen på Stige Skole